

14 ET 15 AVRIL



Criquets à croquer



Alexis Chambon nous invite à la dégustation.

Enthousiaste, Alexis Chambon s'est choisi un métier... croustillant : il élève, cuisine et fait déguster des larves et des criquets. Interview d'un mangeur d'insectes à rencontrer les 14 et 15 avril au premier week-end du festival Téciverdi.

Vivre à Niort. Comment en êtes-vous venu à croquer des insectes ?

Alexis Chambon. J'ai grandi à Lorient, où j'ai été animateur en centre de loisirs et restaurateur pendant dix ans. J'avais ouvert un restaurant sur la côte et en 2008, j'ai commencé l'aventure de l'entomophagie⁽¹⁾ avec Michel Collin, un spécialiste des insectes qui est devenu mon formateur. Maintenant, je suis éleveur et animateur, je fais découvrir l'entomophagie dans les écoles, les zoos, le salon du chocolat à Vannes... Mais j'ai été aussi élevé à Roanne, où mon père était restaurateur. C'est le pays de

la "bonne bouffe". Quand mon père me demandait ce que je voulais manger, je répondais toujours : des cuisses de grenouille et des escargots.

Vivre à Niort. Vous serez l'un des invités du festival Téciverdi. Qu'allez-vous nous proposer lors du premier week-end organisé les 14 et 15 avril, et pour les prochains ?

Alexis Chambon. Lors des week-ends quartiers, donc dès les 14 et 15 avril, j'animerai un atelier cuisine. Nous proposerons des dégustations d'insectes. J'élève des criquets, des grillons, des larves de

ténébrion⁽²⁾ (appelés "vers de farine") et des phasmes. Ce sont les insectes les plus consommés dans le monde et ce sont ceux qui contiennent le plus de protéines. J'aimerais montrer que l'on peut s'amuser avec eux dans la cuisine française. Il y aura sûrement un guacamole, pour manger avec des tartelettes, par exemple à la tapenade de poivron et insectes...

Côté sucré, j'imagine des rochers coco aux larves de ténébrion. Savez-vous que dans le



chocolat, cette larve remplace le grain de riz soufflé ? J'ai aussi créé une gamme d'insectes pour l'apéritif, aux goûts pizza, curry et sel de Guérande.

Vivre à Niort. Pourquoi manger des insectes ?

Alexis Chambon. L'entomophagie fait partie de l'histoire de l'Homme. Et c'est l'alimen-

tation de l'avenir ! Au Moyen Âge en France, on mangeait encore des larves de ténébrion. Aujourd'hui, les hommes consomment des insectes en Asie, au Mexique, en Afrique... C'est un produit naturel. Et nous en mangeons tous, à notre insu : par exemple, les normes autorisent 75 fragments d'insectes dans 50 grammes de farine. En apport de protéines, cinq criquets égalent un steak ! Ils sont aussi riches en sels minéraux, magnésium et cuivre. Cette nourriture équilibrée et légère est idéale pour les randonneurs, les marins, les astronautes... et pour les régimes. Et c'est bon ! Je nourris la larve de pain, de rondelles de carottes et de salade. Elle a un goût de pignon de pin, ou de grain de blé. ■

Propos recueillis par Véronique Duval

⁽¹⁾ L'entomophagie désigne la consommation d'insectes par l'être humain.

⁽²⁾ Le ténébrion est un coleoptère d'un noir profond dont la larve, qui vit dans la farine, est consommable.

Plus d'infos sur le site www.insectesacroquer.com

> PREMIER WEEK-END TÉCIVERDI : 14 ET 15 AVRIL

Les 14 et 15 avril, rendez-vous à Téciverdi ! Le premier des trois week-ends des quartiers s'annonce foisonnant. Samedi matin, de grosses bebêtes venues du Clou-Bouchet s'installeront place des Halles en compagnie du crieur. De là, la batucada nous conduira au centre Du Guesclin pour le lancement du week-end à 14h45. Jusqu'au lendemain à 14h, de multiples animations, expos, ateliers... proposés par les quartiers centre-ville, Clou-Bouchet et Nord et les associations niortaises se dérouleront sur place. Sortez vos antennes, en particulier pour l'apéro concert le samedi à 19h, avec dégustation d'insectes. C'est gratuit !

Et prenez date pour les prochains week-ends Téciverdi :

- Les 12 et 13 mai dans le parc de la Tour-Chabot, avec les quartiers Sainte-Pezenne, Tour-Chabot-Gavacherie et Saint-Liguairé.
- Les 2 et 3 juin, place Germaine-Clopeau, avec les quartiers Goise-Champommier-Champclairiot, Souché et Saint-Florent.





21 AVRIL

Les gens du jardin

La Ville et ses partenaires ont lancé un programme annuel d'animations nature.

En avril, vous aurez la main verte et découvrirez l'art du potager fleuri.



Dans son jardin potager, tous les sens sont convoqués.

Bruno Darbord

1^{er} AVRIL

Cœur battant

Occasionnant plus de 400 morts par jour en France, les maladies cardiaques sont une véritable préoccupation de santé publique. La Fédération française de cardiologie prend soin de nous. Elle est à l'initiative des Parcours du cœur, qui auront lieu partout en France le dimanche 1^{er} avril. A Niort, le tracé sera des plus agréables, le long de la Sèvre, entre les Chizelles et La Roussille, "soit environ 6 kilomètres que l'on pourra faire tranquillement en 1h30", précise Charles Pierucci, responsable de l'organisation. Relayée chez nous depuis 25 ans, cette opération grand public a pour but "de faire comprendre aux gens que la sédentarité est le premier ennemi de leur cœur". Chaque année, près de 150 marcheurs, joggeurs ou cyclistes de tous âges se retrouvent pour un moment détendu, sans heure fixe de départ ni esprit de compétition, bien entendu. Des points de ravitaillement, des haltes pour la prise de tension seront prévus sur le trajet. ■

Le 1^{er} avril, entre les Chizelles (face à Noron) et La Roussille, de 8h30 à 12h. Gratuit.

Vous rêvez de devenir un vrai "gens du jardin" ? Vous rêvez d'impressionner vos voisins et de décrocher l'Oscar du meilleur horticulteur du quartier ? L'atelier nature du 21 avril, organisé par la Ville et ses partenaires, offrira aux participants une approche pédagogique du jardinage et plus particulièrement de l'art d'y adjoindre des fleurs.

L'atelier s'inscrit dans un vaste programme d'animations gratuites, destinées à tous les publics. Il a été mis en place par la municipalité, dans le cadre de son Agenda 21. Il s'agit de montrer à quel point notre espace urbain regorge de richesses en matière de biodiversité. La nature est omniprésente en ville, on peut s'en féliciter. Sèvre niortaise, champs de l'aérodrome de Souché, mares de Saint-Florent, oiseaux... Chaque domaine a ses spécialistes, ses professionnels capables de transmettre leurs savoirs.

Ce mois-ci, Nathalie Havas et Dominique Brenier, du Centre de formation professionnelle et de promotion agricole, ont concocté un atelier sur le thème du

potager fleuri. Il permettra d'aborder le jardin comme un univers complet, où chacun de nos sens sont convoqués : la beauté des couleurs, l'extase des odeurs et l'ivresse des goûts.

Pépinière pédagogique

"Le programme s'adressera à ceux qui veulent se mettre au jardinage sans savoir par où commencer, explique Dominique Brenier, mais les connaisseurs sont également les bienvenus." Une quarantaine de personnes se retrouveront à la pépinière pédagogique du lycée horticole. Les groupes seront répartis sur quatre parcelles de 16 mètres carrés. "Les petites surfaces, sur les-



Trois sorties organisées par le Groupe ornithologique ce mois-ci.

Christophe Bernard

quelles nous travaillerons, correspondent à la réalité des jardins en milieu urbain", précise l'animatrice. ■

Karl Duquesnoy

Le 21 avril de 13h30 à 17h30 à la pépinière du lycée horticole. Rés. 05 49 78 74 77. Gratuit.

LES ASSOS AUSSI...

Les associations complètent l'offre de la municipalité pour faire découvrir la nature à Niort.

● **Le Groupe ornithologique des Deux-Sèvres**

Sam. 7 avril à 14h : Construction de nichoirs, au 7 rue Crémeau.

Sam. 14 avril à 9h30 : Héron du Marais Poitevin, à la patinoire.

Sam. 21 avril à 9h30 : Sortie autour de l'aérodrome, sur place. Animations gratuites. Rés. au 05 49 09 24 49

● **Deux-Sèvres nature environnement**, est en phase avec le festival Têciverdi, dont le thème est "Les insectes et les araignées".

Ven. 13 avril à 20h : Les araignées, à la maison des associations, 12 rue Joseph-Cugnot. Gratuit, sans réservation.

Dim. 15 avril à 14h : Les insectes, (lieu précisé au moment de l'inscription). Gratuit, rés. au 05 49 73 37 36.



DU 28 AVRIL AU 6 MAI

La Foire entre cousins...



La fanfare niortaise de Jazz Combo Box.

Du 28 avril au 6 mai, les visiteurs de la 84^e Foireexpo de Niort vont pouvoir "donner des coups de pied au soleil" ! Dans un décor de forêts chatoyantes et de cabanes à sucre, vous irez à la rencontre de "Nos cousins du Québec". Au fil des allées du parc des expositions de Noron, vous découvrirez toute la richesse culturelle, gastronomique, touristique de cette lointaine province, et le lien étroit entre le Poitou-Charentes et le Québec dont la foire fêtera le 350^e anniversaire.

Jacques Brinaire

Un pavillon qui a "bien d'allure"

Préparé en collaboration avec la société Animations de l'Atlantique, le services Espaces verts de la Ville, Gaillard Décors et le Cercle généalogique des Deux-Sèvres, l'espace "Nos cousins du Québec", c'est le dépaysement assuré. Exposition historique avec le Cercle généalogique et le Chaleuil, reconstitution d'un bateau d'où s'élèvent des chants marins, cascade sous laquelle on passe pour se retrouver dans un village forestier avec son bûcheron, sa cabane à sucre. Là, on peut acheter des produits de bouche typiques, de l'artisanat amérindien avant de tester la patinoire au son des chansons de l'artiste québécois Jean Deraspe. De l'embarcadère sur le Saint-Laurent tout proche (c'est ainsi qu'on va baptiser cette partie de la Sèvre pendant dix jours !) on s'élance pour un apéritif-croisière. ■

Journées à thème

- Samedi 28 et dimanche 29 avril / Journée de l'Outremer.
- Mercredi 2 mai / Sensibilisation au handicap.
- Jeudi 3 mai / Journée des seniors avec, pour les plus de 60 ans, entrée gratuite, menu à tarif réduit à La Taverne, visite guidée, après-midi dansant. ■



Humour avec la Cie Aline.

Rock Box qui interprète du rock au mégaphone et sillonnera les allées et La fanfare électrique qui pourrait venir roder son nouveau spectacle. ■

Spectacles

- Mercredi 2 mai à 20h30 / Théâtre d'impro (concept né au Québec) avec la Cie Aline contre Montréal.
- Samedi 5 mai à 20h30 / Comédie musicale Jacques Cartier chez les Iroquois.
- Les 4, 5 et 6 mai / Les Niortais du Jazz Combo Box et du Snob nous entraîneront dans leurs déambulations. Vous pourrez également entendre



PRATIQUE

- Horaires : de 10h à 23h (village des saveurs); de 10h à 20h (autres secteurs).
- Tarifs : 5 euros (plein tarif), 3,50 euros (de 10h à 13h sauf samedi, dimanche et jours fériés), 2 euros tous les jours après 19h. Les prix d'entrée ont été légèrement ramenés à la baisse et un "pass familles" a été créé à 10 euros (2 adultes et 3 enfants de moins de 16 ans).
- Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés, les demandeurs d'emploi, les personnes handicapées, (les seniors uniquement le jeudi 3 mai).
- Parking : cette année, il est gratuit la semaine. 2 euros le week-end et les jours fériés.
- Navettes gratuites au départ de la Brèche, de 11h30 à 23h et de 10h30 à 23h week-ends et jours fériés.

Tél. 05 49 78 71 10 ou sur www.foireexpo-niort.com

Des expos et des hommes

Sous chapiteau, l'armée de l'air propose *Des ailes et des hommes*, avec des animations permanentes et le concert de la musique de l'air le vendredi 5 mai à 20h30.

Halle Émile-Bèche, l'expo *Sur la route des dragons* est présentée pour la première fois en France et nous fait découvrir le décor de la baie de Ha Long et la cuisine vietnamienne. ■

Tourisme et métier d'art

Halle des peupliers, horloger, chocolatier, photographe, ébéniste, etc. sont réunis grâce à la Chambre de métiers de l'artisanat et le Pôle régional des métiers d'art. Au même endroit, la Ville, la Communauté d'agglomération et le Conseil général proposent un pôle tourisme où sera décliné le thème de la randonnée à vélo en Deux-Sèvres et la Semaine fédérale du cyclotourisme. ■