



# JOURNÉE SPORT SANTÉ NIORT EN FORME

Samedi 24 septembre 2016  
L'Acclameur - Niort

## Matinée : Conférences au Club de l'Acclameur

Animateur : Michel Dessaint

**8h30 : accueil café**

**9h00 : Ouverture de la journée**

*Monsieur Jérôme Baloge, Maire de Niort et Président de la Communauté d'Agglomération du Niortais*

*Madame Béatrice Mottet, Directrice Régionale Adjointe de la DRDJSCS Aquitaine Limousin Poitou-Charentes*

**9h15 : « Pourquoi bouger ? » Rappels de la place d'une activité régulière, adaptée, sécurisée et progressive dans la prévention de la santé**

Dr Frédéric Depiesse

*Médecin du sport, spécialiste en médecine physique et de réadaptation, membre des commissions médicales de la Fédération Française d'Athlétisme, de l'association européenne d'athlétisme, de la Fédération Internationale d'Athlétisme et du Comité National Olympique et Sportif Français, co-auteur de « Prescription des activités physiques en prévention et en thérapeutique »*

**9h40 : La prescription de l'activité physique**

Dr Frédéric Depiesse ; Delphine Charier, Directrice de la Mutualité Française Poitou-Charentes ; un représentant de la MAIF

**10h30 : Activités adaptées, reconnaissance et formation : un outil proposé par le CNOSE, le Médicosport-santé, dictionnaire des disciplines sportives à visée médicale**

M. Alain Calmat

*Président de la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français, vice-champion olympique en patinage artistique aux JO d'Innsbruck, ancien ministre délégué à la Jeunesse et aux Sport*

M. Paul Menu

*Membre du comité Médicosport-Santé du CNOSE et membre du Comité Régional Olympique et Sportif Poitou-Charentes*

**11h00 : Activité physique et entreprise : une synergie au service du bien-être des salariés**

M. Robert Chiche, président du CA de la Smacl Santé ; Mme Sophie Sabiron, chef du service Maintien à domicile du CCAS de Niort ; un représentant de la Fédération Française du Sport en Entreprise ; un représentant de la MAIF

**11h50 : de la théorie à la pratique : exemples d'activités adaptées**

1. Escrime et cancer du sein  
*Comité Départemental d'Escrime de la Vienne*
2. Karaté Bien Etre  
*Stade Poitevin Karaté*
3. Gym Equilibre  
*CODEP EPGV 79*

**12h45 : Clôture**

**12h45-14h30 : Buffet déjeunatoire au club l'Acclameur (salle Les Terrasses)**

Après-midi de 14h30 à 18h

Ateliers sportifs et d'information (accès gratuit – ouvert à tous)

### Ateliers sport santé bien-être

Athlé Santé  
Aviron Santé  
Bad Santé  
Basket santé  
Course d'orientation  
Gym tendance  
Escrime (cancer du sein et entreprise)  
Gym entretien  
Taïso  
Karaté Bien-Etre  
Nagez Forme Santé (stand d'info uniquement)  
Ping santé  
Soft volley  
Handfit

### Ateliers jeunes

Kid Stadium  
Basket-ball  
Handball  
Gym enfant éveil et motricité  
Eveil jeunes  
Gymnastique  
Judo  
Tennis de table  
Volley-ball  
BMX

### Ateliers d'information et de prévention

Impédancemétrie  
Tests Forme Plus  
DRDJSCS ALPC  
Objets connectés  
Formation  
Prescimoov'  
Sport Santé Nutrition  
Roue Sport santé Bien-Etre  
Activité physique en milieu rural destinées aux personnes âgées

